Утверждаю
Директор школы:Ильина В.И.

Ежедневное меню

МБОУ Шарашенская СШ | Отд./корп | День 19.03.2026

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
гор.блюдо	ТК№9	Суп молочный с макаронными изделиями	200	50	245	9	12	26
гор.блюдо	ТТК№1	Блин с клубничным джемом	100	36,97	190	4	7	31
гор.напиток	ТК№22	Кофейный напиток с молоком	200	27	112	4	3	12
хлеб	ТК№25	Хлеб пшеничный в/с	60	10	128	5	1	26
фрукты								
закуска				123,97				